

Rabčakros 2025 | propozície



TOTO SI PREČÍTAJ

Parkovanie ZADARMO je dostupné v okolí futbalového ihriska v Rabči alebo v Gaceli pri COOP JEDNOTA. Parkovanie pred VITAMÍNOM je ZAKÁZANÉ. Štartvoacie čísla je potrebné vrátiť po dobehnutí behu. Meracie čipy je potrebné vrátiť po dobehnutí behu.

Ako sa prihlásiť?

Online prihlásenie: <https://forms.gle/TqyZMZ3HxznEda5F6>

Termín online prihlásenia: do 17. 07. 2025 do 22:00 hod

Juniori / Dospelí: 10 EUR online / 13 EUR na mieste

Ostatné kategórie: ZADARMO

Registrácia prebieha na futbalovom štadióne v Rabči od 15:00 do 16:45

Dá sa prihlásiť aj na mieste ak nebude plný limit 200 účastníkov.

Štartovné sa platí na mieste v hotovosti.

Povrch tratí: 10% asfalt, 90% lesný terén

Limit účastníkov je 200 pre obidve trate.

Časový harmonogram preteku

15:00 | Začiatok registrácie

16:45 | Koniec registrácie

17:00 | Štart detské behy

17:30 | Štart 5km a 10km

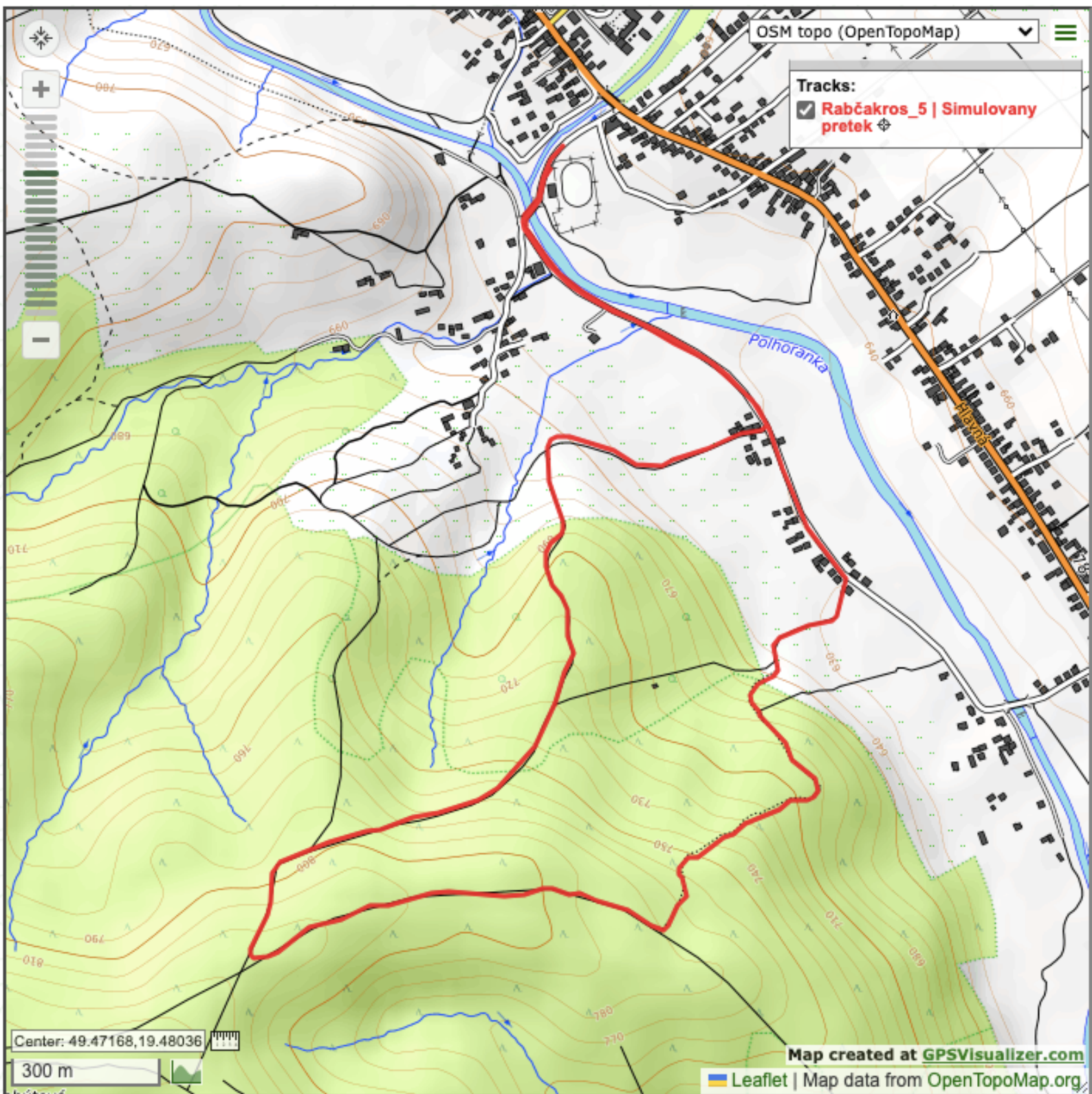
18:45 | Vyhlasovanie výsledkov, odovzdávanie cien

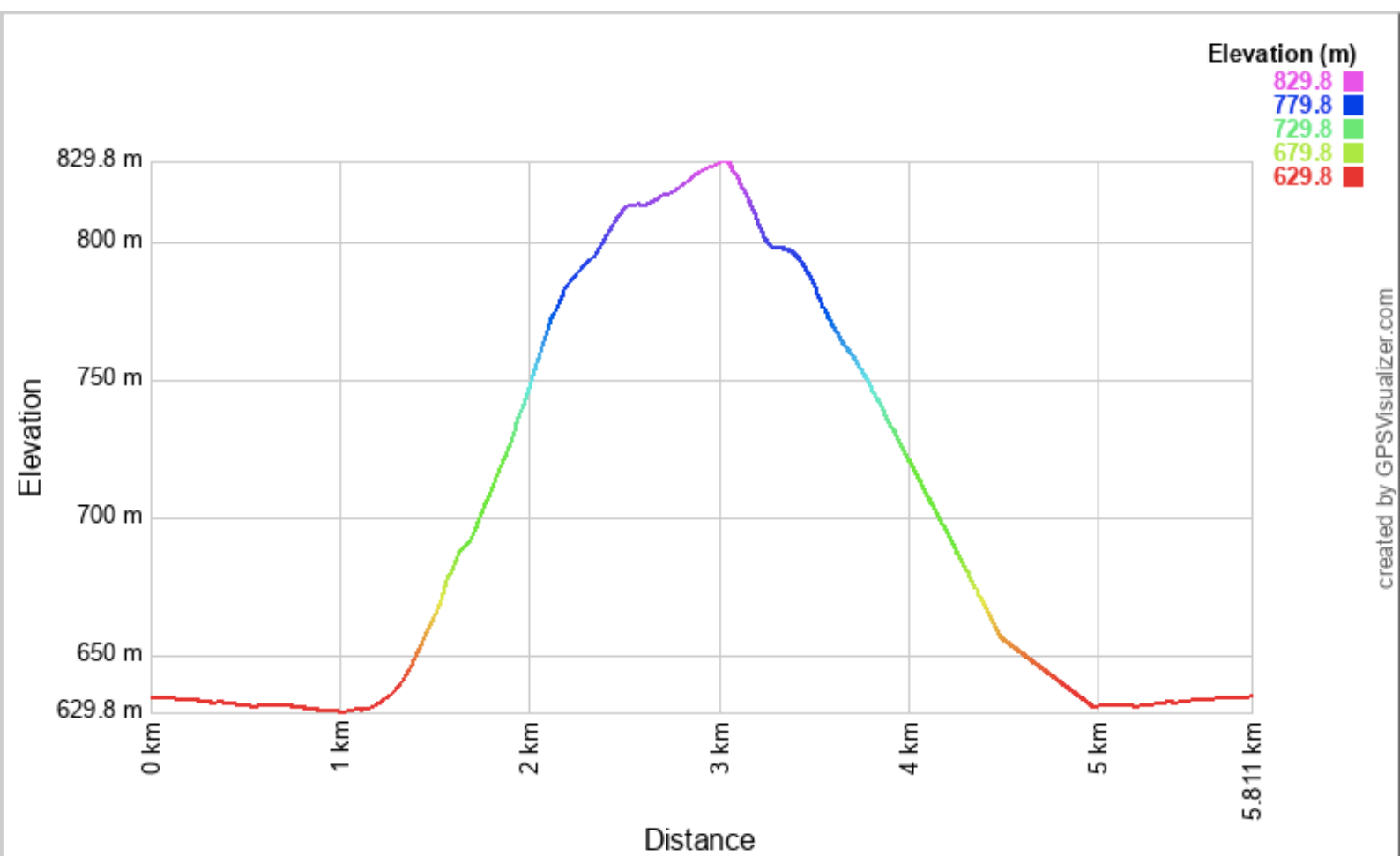
Trasy

5,8 km / 200 m prevýšenia - [odkaz na stiahnutie](#)

Občerstvovačka: na 3,1 km

Kategórie: Dospelí a dorastenci

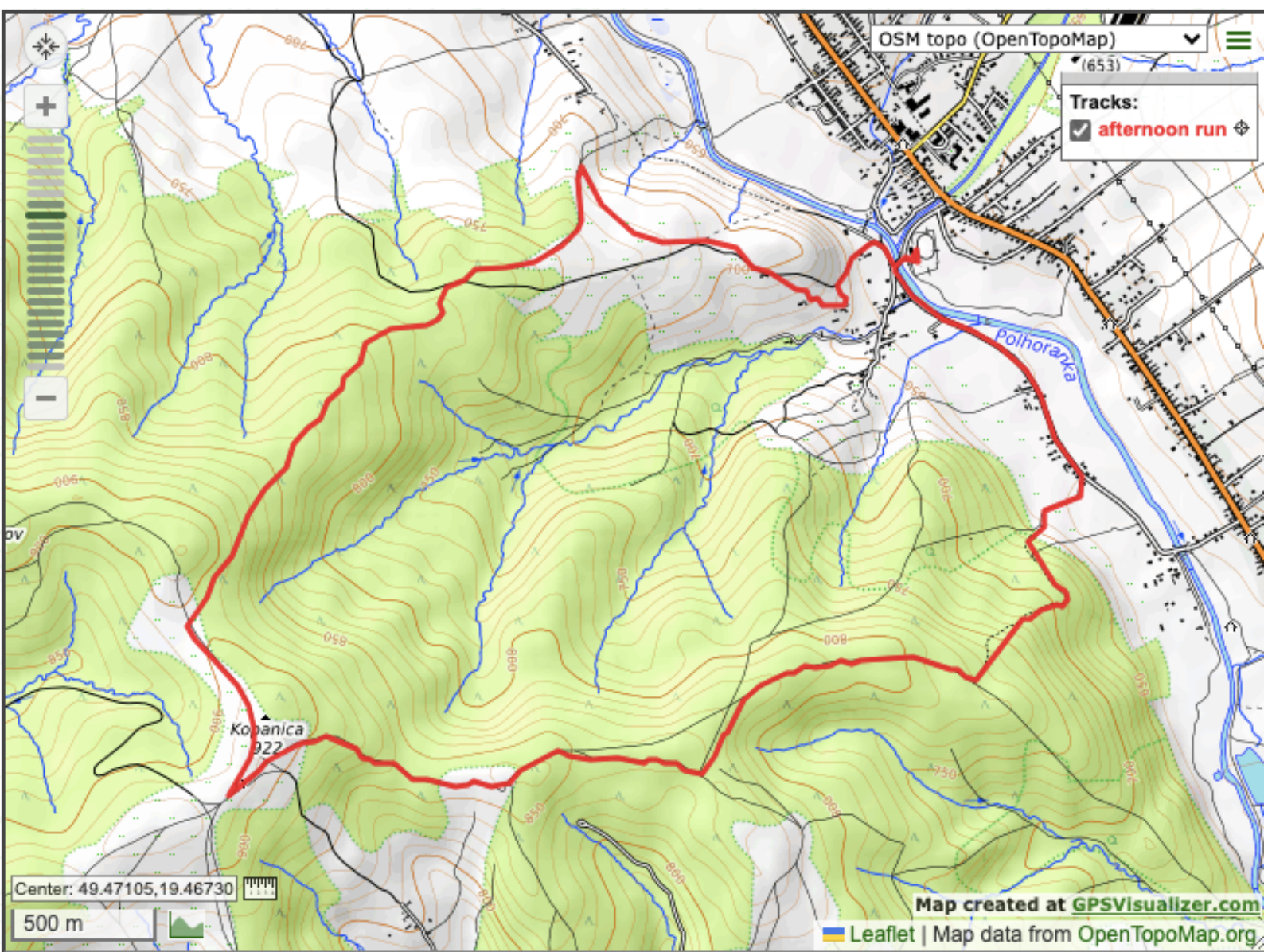


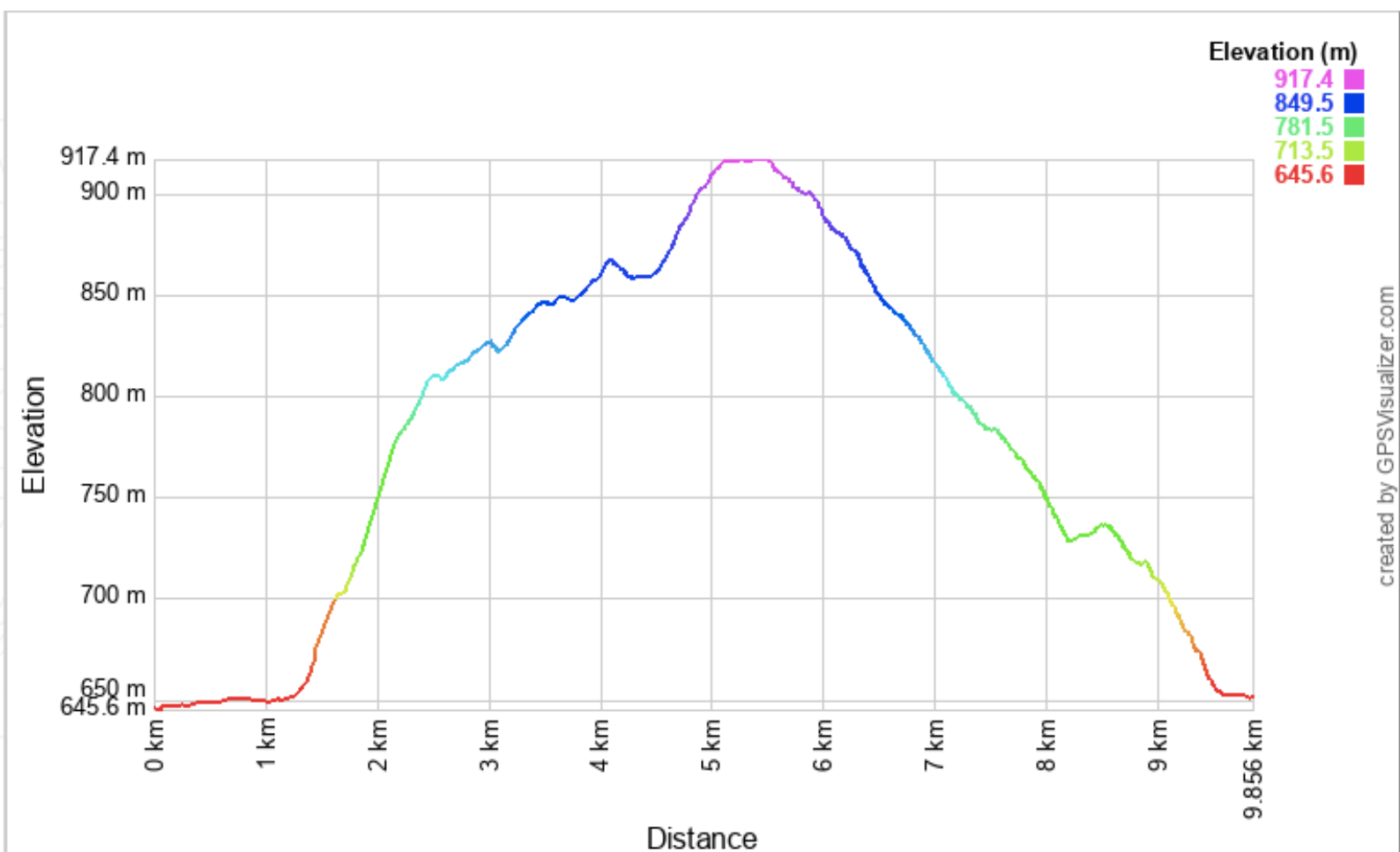


9,3 km / 290 m prevýšenia - [odkaz na stiahnutie](#)

Občerstvovačka: na 3,1 km a na 4,6 km

Kategórie: Dospelí





Predškolační a Žiaci 1,2

Povrch: Trávník

Délka: 200m, 400m, 800m

Výškové prevýšení: 0m

Občerstvovačka: NIE

Kategorie: Predškolační, Žiaci 1, Žiaci 2

Žiaci 3 trať

Povrch: Asfalt

Délka: 1,5km

Výškové prevýšení: 0m

Občerstvovačka: NIE

Kategorie: Žiaci 3

Por. č. kat.	Kategória	Vek	Rok narodenia
1	Predškoláci 200m	Do 5r vrátane	Do 2020 vrátane
2	Predškoláčky 200m	Do 5r vrátane	Do 2020 vrátane
3	Žiaci 1 400m	6-8r	2019-2017
4	Žiaci 2 800m	9-11r	2016-2014
5	Žiaci 3 1500m	12-15r	2013-2010
6	Žiačky 1 400m	6-8r	2019-2017
7	Žiačky 2 800m	9-11r	2016-2014
8	Žiačky 3 1500m	12-15r	2013-2010
9	Dorastenci 5km	16-18r	2009-2007
10	Dorastenky 5km	16-18r	2009-2007
11	Juniori 5km	19-21r	2006-2004
12	Juniori 10km	19-21r	2006-2004
13	Juniorky 5km	19-21r	2006-2004
14	Juniorky 10km	19-21r	2006-2004
15	Muži 1 5km	22-39r	2003-1986
16	Muži 2 5km	40-49r	1985-1976
17	Muži 3 5km	50-59r	1975-1966
18	Muži 4 5km	60 a viac	Od 1965 vrátane
19	Muži 1 10km	22-39r	2003-1986
20	Muži 2 10km	40-49r	1985-1976
21	Muži 3 10km	50-59r	1975-1966

22	Muži 4 10km	60 a viac	Od 1965 vrátane
23	Ženy 1 5km	22-39r	2003-1986
24	Ženy 2 5km	40-49r	1985-1976
25	Ženy 3 5km	50-59r	1975-1966
26	Ženy 4 5km	60 a viac	Od 1965 vrátane
27	Ženy 1 10km	22-39r	2003-1986
28	Ženy 2 10km	40-49r	1985-1976
29	Ženy 3 10km	50-59r	1975-1966
30	Ženy 4 10km	60 a viac	Od 1965 vrátane
1A	Najrýchlejší bežec 5km	n/a	n/a
1B	Najrýchlejšia bežkyňa 5km	n/a	n/a
2A	Najrýchlejší bežec 10km	n/a	n/a
2B	Najrýchlejšia bežkyňa 10km	n/a	n/a
3A	Najrýchlejší rabčan 5km	n/a	n/a
3B	Najrýchlejšia rabčianka 5km	n/a	n/a
4A	Najrýchlejšia bežkyňa 10km	n/a	n/a
4B	Najrýchlejší rabčan 10km	n/a	n/a

Pretekári, činovníci a obecnstvo sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečenstvo. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na príp. zmenu v rozpise pretekov.

V prípade zlých poveternostných podmienok, budú zmeny oznámené na stránkach www.obl.sk

Sme súčasťou Oravskej Bežeckej ligy, ktorá združuje viacej behov na Orave. Odoslaním prihlášky pretekár udeľuje dobrovoľný súhlas so spracovaním osobných údajov v rozsahu (meno, priezvisko, rok narodenia, obec/mesto) pre internetovú stránku www.obl.sk, kde budú tieto výsledky - bodovanie zverejňované. Tento súhlas je možné kedykoľvek odvolať emailom na: [info\(zavináč\)obl\(bodka\)sk](mailto:info(zavináč)obl(bodka)sk). Pretekár, ktorý neudelí súhlas so zaradením do Oravskej bežeckej ligy nebude do celkového bodovania započítaný.

Organizátori:

Milan Wilson | mwilsonkudjak@gmail.com | 0951329640

Peter Havlíček | peko.havlicek@gmail.com | 0949716883