

## NOČNÝ BEH KUZMÍNOVOM 2023

### USPORIADATEĽ

Mesto Dolný Kubín , Bežecký klub Dolný Kubín , OK ORAVA

### KONTAKTNÉ OSOBY

Ing. Štefan Belvončík - tel.: 0915 847 514      email: [stefan.belvoncik@dolnykubin.sk](mailto:stefan.belvoncik@dolnykubin.sk)

Miroslav Hrabal – tel.: 0908 499 183      email: [runclubdk@gmail.com](mailto:runclubdk@gmail.com)

Ing. Michal Strežo - tel.: 0904 075 261

### DEŇ, ČAS A MIESTO KONANIA PRETEKU

**Streda, 14.09.2023 od 16:30h** so štartom na námestí P.O.H. v Dolnom Kubíne.

### REGISTRÁCIA

Online registrácia je možná do 12.09.2023 (vrátane) cez [Google formulár](#)

Registrácia bude prebiehať na Námestí P.O.H. v Dolnom Kubíne dňa **14.09.2023** (streda) v čase **16:30 – 18:45 hod!** Po 18:45 už registrácia nebude možná!

**Štartovné** sa platí v deň preteku pri registrácii na námestí P.O.H. v Dolnom Kubíne.

**Štartovné** na jedného účastníka je:

\* dorast a dospelí **10,-€** pri online registrácii (**platba však na mieste v deň preteku**),

\* pri prihlásení v deň pretekov **15,-€** (platba na mieste),

\* Žiacke (mladšie aj staršie) kategórie - **nespoplatnené!**

*V cene štartovného je pamätné štartovné číslo, občerstvenie po preteku a 0,5L čapovaný nápoj (kofola/pivo, účastnícka medaila, darčekový predmet).*

**\*\*\*\*\*ČELOVKA POČAS BEHU NUTNÁ!!!!**

## ČASOVÝ HARMONOGRAM

dňa **14.09.2023** na **námestí P.O.H. v Dolnom Kubíne**

**17:15h** - štart žiackych kategórií D1 - trať 150m

**17:30h** - štart žiackych kategórií D2 - trať 200m

**17:45h** - štart žiackych kategórií D3 - trať 250m

**18:00h** - štart žiackych kategórií STŽ- trať 400m

**19:00h** - štart dospelých (Muži I.-IV.; Ženy I.-IV.) - trať **6,46 km** ↑↓**86m**

## ZÁPOČET BODOV DO OBL

Beh na **6,46 km** sa započítava, ako hlavný beh do Oravskej Bežeckej Ligy.

## KATEGÓRIE

**D1** - Chlapci a dievčatá **3-5** rokov (rok narodenia **2018 – 2020**)

**D2** - Chlapci a dievčatá **6-8** rokov (rok narodenia **2015 – 2017**)

**D3** - Chlapci a dievčatá **9-11** rokov (rok narodenia **2012 – 2013**)

**STŽ**- Starší/ie žiaci/čky **12-15** rokov (rok narodenia **2008 – 2011**)

**Muži I.**            **16-18** rokov (rok narodenia **2005 – 2007**)

**Muži II.**           **19-21** rokov (rok narodenia **2002 – 2004**)

**Muži III.**          **22-39** rokov (rok narodenia **1984 –2001**)

**Muži IV.**          **40-49** rokov (rok narodenia **1974 –1983**)

**Muži V.**            **50-59** rokov (rok narodenia **1964 –1973**)

**Muži VI.**          **60 a viac** r. (rok narodenia **1963 a skôr**)

**Ženy I.**             **16-18** rokov (rok narodenia **2005 – 2007**)

**Ženy II.**            **19-21** rokov (rok narodenia **2002 – 2004**)

**Ženy III.**          **22-39** rokov (rok narodenia **1984 –2001**)

**Ženy IV.**          **40-49** rokov (rok narodenia **1974 –1983**)

**Ženy V.**            **50 a viac** r. (rok narodenia **1973 a skôr**)

## **LIMITY**

Maximálny počet účastníkov je limitovaný na **200** účastníkov.

Časový limit na prebehnutie trasy Nočného behu Kuzmínovom je **55 minút** !