



**PROPOZÍCIE**  
**52. ročníka Žaškovského minimaratónu**

***POZOR –bežíme po starej trati cez Dierovú  
(späť do Žaškova po lesnej ceste)***

**Usporiadateľ:** Obec Žaškov

**Termín:** Nedeľa 02.07.2023

**Organizátor si vyhradzuje právo:**

- upraviť alebo zrušiť termín vzhľadom na externé faktory
- na doplnenie a zmenu propozícií do štartu podujatia

**Miesto:** Žaškov – na začiatku obce pri rieke ORAVA

**Prihlášky:** cez on-line prihlasovací systém - o spustení budeme informovať

**Prihlasovanie bude ukončené vo štvrtok 29.06.2023 o 20.00 hod.**

**Prihlásiť sa bude dať aj na mieste v zmysle časového rozpisu, ale prosíme, uprednostnite on-line registráciu, aj v detských a žiackych kategóriách !**

**Doprava:** Každý pretekár sa prepravuje na štart pretekov na vlastné náklady alebo náklady vysielajúcej organizácie.

**Autobusové a vlakové spojenie do stanice PÁRNICA ( smer D.Kubín ), z Párnice na miesto štartu pešo - 1500 m.**

**Vlastnými prepravnými prostriedkami po štát.ceste I/70 do Párnice a odtiaľ odbočením v smere do Žaškova.**

**Parkovanie áut v blízkosti priestoru štartu a cieľa bude obmedzené z dôvodu prebiehajúcej výstavby kanalizácie v obci. Zvážte možnosť odviezť sa viacerí pretekári v jednom aute.**

**Prezentácia:** Na mieste štartu pri rieke Orava:

- žiacke kategórie (0-15 rokov) od 09.00 do 10.40 hod.

- dorastenci, dospelí, seniori (12 400 m, 6000 m) od 09.30 do 12.40 hod.

**Ukončenie registrácie/prezentácie - 20 minút pred štartom jednotlivých kategórií podľa časového rozpisu.**

**Osobné veci (peňaženka, kľúče od auta, doklady atd...) je možné si uschovať v priestore registrácie na preteky.**

**Štartovné:** Predškóiaci, žiaci (kategórie 1.-12.) - bez štartovného.

**Dorastenci, dospelí, seniori, hobby: (kategórie č. 13 – č. 24):**

**8,00 EUR - zvýhodnené štartovné vopred,**

**ktoré pretekár uhradí prevodom na bankový účet organizátora do 29.6.2023**

**V prípade, že sa zaregistrujete a neuhradíte zvýhodnené štartovné do uvedeného termínu, tak na mieste uhradíte štartovné 10,00 €. Prihláseným sa účastník stáva až po uhradení štartovného.**

**IBAN: SK22 0200 0000 0000 2222 9332**

**Názov banky: VUB, a.s., SWIFT:SUBASKBX**

**variabilný symbol: uvádzajte dátum narodenia v tvare DDMMRRRR (napr. 04072022)**

**do popisu transakcie (poznámky) uvádzajte vždy svoje celé meno a priezvisko!**

**10,00 EUR v hotovosti na mieste v deň konania pretekov**

**Občania Žaškova – v kategóriách dorast, dospelý, hobby, seniori – bez štartovného**

**V cene je zahrnuté: upomienkové predmety, strava**

**a občerstvenie po skončení pretekov, elektronické meranie časov, ....**

**Úhrada štartovného poplatku je nevratná! Zrušenie registrácie alebo nenastúpenie na preteky z akýchkoľvek príčin, ktoré nespôsobili organizátori podujatia, nie je dôvodom na vrátenie štartovného.**

**Čipy a**

**meranie časov: Pri prezentácii každý pretekár dostane so štartovým číslom aj identifikačný čip, ktorý si umiestni na ruku alebo nohu, pomocou ktorého mu bude zmeraný čas. Štartovné číslo je každý pretekár povinný nosiť pripnuté viditeľne na prednej časti tela počas celých pretekov. Bez čipu alebo štartového čísla pretekárovi nebude zmeraný čas a nebude zaradený ani do výsledkovej listiny.**

**Behy kategórií 1.,2.,3.,4 nebudú merané, v cieľi budú len zoradení a prví traja v každom z behov odmenení a dekorovaní na stupni víťazov po dobehnutí a vyhodnotení kategórie č. 12.**

**Stravovanie: Každý zaregistrovaný pretekár po skončení pretekov obdrží stravu – kategórie 13-24 (jedlo a nápoj podľa )**

**Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.**

**Časový rozpis: 09,00 hod. – spustenie prezentácie/ registrácie na mieste**

**10,40 hod. – ukončenie prezentácie/ registrácie kategórií č. 1-12**

**11,00 hod. – postupné štartovanie žiackych kategórií č. 1 - 12 vrátane presunu na miesto štartu**

- vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií - po skončení poslednej žiackej kategórie a spracovaní výsledkov**

**12,40 hod. – ukončenie prezentácie/registrácie kategórií č. 13-24**

**12,45 hod. - dorastenci, seniori, Hobby (6 000 m) - (odvoz autobusom na štart do Dierovej)**

**12,55 hod. – nástup pretekárov na štart hlavného preteku ( 12 400 m ),**

**13,00 hod. – štart kategórií 15 – 19**

**13,15 – 13,30 hod. – štart kategórií 13,14, 20-24 v Dierovej**

- vyhlásenie výsledkov hlavného preteku, dorastencov, seniorov, hobby, po dobehnutí posledného pretekára a spracovaní výsledkov**

**Popis trate:** **Žiacke kategórie č. 1. – 12.** – asfaltová cesta v obci  
**Hlavný pretek (kategórie č. 15. – 19.) – 12 400 m**  
 Štart - vstup do obce Žaškov, po štarte sa beží do obce Párnica (asfalt 1,3 km), potom sa odbočí vľavo na smer Kral'ovany - cesta I. tr. (asfalt 4,1 km), odbočenie z hlavnej cesty vľavo cez žel. trať do oblasti Dierová, prechod po lavici cez rieku Orava do oblasti Dierová, odtiaľ 6 km do cieľa v Žaškove (miesto štartu) po lesných cestách a zväžniciach,  
 -po prebehnutí cez lavicu nasleduje cca 400 m dlhý úsek do kopca s prevýšením cca 80 m, celkový výškový rozdiel je 100 m  
**Dorastenci, veteráni, hobby, (kategórie 13.,14., 20.-22.)**  
 štart v Dierovej 6 km do cieľa v Žaškove po lesných cestách a zväžniciach

**Občerstvovačka:** na 2 km (podľa aktuálneho počasia),  
 na 5,5 km v Dierovej, na 9,7 km, na 11 km - čistá voda  
 v cieľi pretekov - voda, minerálka

**Kategórie:**

Por.číslo kategórie	Kategória	Vek	Ročník narodenia	Dĺžka trate
1.	Predškolačky	do 5 rokov	2018 a mladšie	100 m
2.	Predškolači	do 5 rokov	2018 a mladší	100 m
3.	Žiačky	6 – 7 rokov	2016 – 2017	200 m
4.	Žiaci	6 – 7 rokov	2016 – 2017	200 m
5.	Žiačky	8 – 9 rokov	2014 – 2015	300 m
6.	Žiaci	8 – 9 rokov	2014 – 2015	300 m
7.	Žiačky	10 – 11 rokov	2012 – 2013	500 m
8.	Žiaci	10 – 11 rokov	2012 – 2013	500 m
9.	Žiačky	12 – 13 rokov	2010 – 2011	1 000 m
10.	Žiaci	12 – 13 rokov	2010 – 2011	1 000 m
11.	Žiačky	14 – 15 rokov	2008 – 2009	1 500 m
12.	Žiaci	14 – 15 rokov	2008 – 2009	1 500 m
13.	Dorastenky	16 – 17 rokov	2006 – 2007	6 000 m
14.	Dorastenci	16 – 17 rokov	2006 – 2007	6 000 m
15.	Muži	18 – 39 rokov	1984 – 2005	12 400 m
16.	Muži	40 – 49 rokov	1974 – 1983	12 400 m
17.	Muži	50 – 59 rokov	1964 – 1973	12 400 m
18.	Ženy	18 – 34 rokov	1989 – 2005	12 400 m
19.	Ženy	35 – 49 rokov	1974 – 1988	12 400 m
20.	Ženy	50 rokov a st.	1972 a staršie	6 000 m
21.	Muži	60 – 69 rokov	1954 – 1963	6 000 m
22.	Muži	nad 70 rokov	1953 a starší	6 000 m
23.	Hobby - muži	nad 18 rokov	2005 a starší	6 000 m
24.	Hobby – ženy	nad 18 rokov	2005 a staršie	6 000 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

**Ceny:** **ŽIACKE KATEGÓRIE č 1. – 12.**  
 - prví traja pretekári budú odmenení vecnými cenami, všetci štartujúci v kategóriách 1. – 12. po dobehnutí dostanú malú sladkú odmenu  
**KATEGÓRIE č. 13. – 22.**

- finančné odmeny podľa tabuľky nižšie  
**KATEGÓRIE č. 23. – 24. - HOBBY**  
 - prví traja vecné ceny

Finančné odmeny v eurách:

Kategória Poradie	Muži 18 - 39	Muži 40 - 49	Muži 50 - 59	Muži 60 - 69	Muži nad 70 rokov	Ženy 18 - 34	Ženy 35 - 49	Ženy Nad 50
1.	150,-	100,-	80,-	70,-	60,-	150,-	100,-	60,-
2.	100,-	70,-	60,-	50,-	40,-	100,-	70,-	40,-
3.	70,-	50,-	40,-	30,-	30,-	70,-	50,-	30,-

Dorastenci	Dorastenky	Najlepší Oravec na 12 400 m		Najlepší Žaškovec na 12 400 m		Najstarší pretekár ŽMM
		Muži	Ženy	Muži	Ženy	
30,-	30,-	40,-	40,-	25,-	25,-	20,-
20,-	20,-	30,-	30,-	15,-	15,-	
10,-	10,-	20,-	20,-	10,-	10,-	

Absolútny víťaz na 12 400 m – 50,00 €

Odmena za prekonanie traťového rekordu – 100,00 €

(10. ročník – čas 40:54 min. - Martin Vrábel, Dukla Banská Bystrica)

**Upozornenie:** Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky ! Preteky prebiehajú aj na cestách I. triedy a III. triedy na trase Žaškov – Párnica – smer Kľačany a miestnych komunikáciách Žaškova bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Podujatie nie je poistené! Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátori nepreberajú zodpovednosť za škody na majetku, alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca. Organizátor si vyhradzuje právo odmietnuť zaradiť účastníka na štart z objektívnych príčin, napr. naplnenie kapacity behu.

**Osobné údaje:** Dotknutá osoba, resp. zákonný zástupca dotknutej osoby svojim prihlásením a zaregistrovaním na preteky dáva súhlas so spracovaním osobných údajov uvedených pri registrácii organizátorovi podujatia na účely registrácie, dobrovoľníkov, bežcov a priaznivcov na zostavenie štartovej listiny, spracovanie výsledkov súťaže, zostavenie výsledkovej listiny, zverejnenie výsledkovej listiny na webovom sídle a úradnej tabuli prevádzkovateľa, webovom sídle spoločnosti, ktorá zabezpečuje prezentáciu (sprostredkovateľ) a na webovom sídle bežeckej stránky.

**Informácie:** Informácie o 52. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke:

[www.zaskov.sk](http://www.zaskov.sk), [www.beh.sk](http://www.beh.sk),

Telefon +421/917 698 567 , +421/902897190, +421 43/5892 224

e-mail: [obec@zaskov.sk](mailto:obec@zaskov.sk), [podatelna@zaskov.sk](mailto:podatelna@zaskov.sk),

Ing. Anton Nemček  
 starosta obce