



Celková vzdialenosť **12,4 km**



Celkové stúpanie / klesanie **153 m**



Prihlášky: do 5. júna 2023 na adresu:

✉ balun3836@gmail.com  
✉ 24031971@gmail.com

Kontakt na organizátora pretekov:

Viktor FONFER ☎ 0908 235 794  
Ján Balún ☎ 0915 274 194

[www.tvrdosin.sk](http://www.tvrdosin.sk)

# cestný beh TVRDOŠÍNSKA DVANÁSTKA



**21. ročník**  
**Tvrdošín 11. 6. 2023**



**Usporiadateľ**  
**MESTO TVRDOŠÍN**



### Kategórie

1-6	Deti MŠ - D a CH	- 100 m
7-8	D a CH 1. - 2. ročník	- 200 m
9-10	D a CH 1. - 2. ročník	- 400 m
11-12	D a CH 1. - 2. ročník	- 600 m
13-14	D a CH 1. - 2. ročník	- 800 m
15-17	Dorastenky a dorastenci	- 6 000m

Štart a cieľ na Trojičnom námestí

Pretekári dostanú tričko a medailu

**HLAVNÉ PRETEKY 12 400 m**  
Tvrdošín - Medvedzie -  
Cyklochodník - Štefanov kostol a  
späť - Cieľ Trojičné námestie

7. „A“ muži vek 18 - 39 rokov
8. „B“ muži vek 40 - 49 rokov
9. „C“ muži vek 50 - 59 rokov
10. „D“ muži vek 60 rokov a viac
11. „E“ ženy vek 18 - 39 rokov
12. „F“ ženy vek 40 - 50 rokov
13. „G“ ženy vek nad 50 rokov

**HOBBY Beh 6000 m**  
Tvrdošín - Cyklochodník otočka -  
Tvrdošín

**Kategórie:**  
Muži do 40 rokov      Muži nad 40 rokov  
Ženy do 40 rokov      Ženy nad 40 rokov

**Občerstvenie:** Bude zabezpečené na trati a v cieľi.

**UPOZORNENIE:**  
Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo. Sú  
povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

**TOMBOLA 30**  
iba pre bežcov  
Hobby beh a Hlavné kategórie      fliaš vína



**Začiatok pretekov:**  
1., 2., 3., 4., 5. kategória postupne po  
odštartovaní hlavnej kategórie.  
6., 7., 8., 9., 10., 11, 12 a 13. kategória štart o 10,15  
hod.

**Prezentácia:**  
Nedeľa 11. júna 2023 od 8,00 do 9,45 hod.  
TVRDOŠÍN - Trojičné námestie

**Štartovné**  
8 € hlavné preteky  
ostatné kategórie bez štartovného

**Ceny:**  
1. až 6. kategória - vecné ceny  
7. až 13. kategória - finančné odmeny  
Hobby beh - vecné ceny



**MUŽI ocenenia**

	A	B	C	D
1.	40 €	40 €	40 €	40 €
2.	30 €	30 €	30 €	30 €
3.	20 €	20 €	20 €	20 €

**ŽENY ocenenia**

	E	F	G
1.	40 €	40 €	40 €
2.	30 €	30 €	30 €
3.	20 €	20 €	20 €

Najstarší účastník      20 €  
Najlepší domáci      20 €  
Najlepšia domáca      20 €

