

Propozície  
BEH ULICAMI MESTA Námestova 2023

<https://bumno.sk/>



**Hlavný organizátor:** TJ Oravan Námestovo

**Miesto a deň konania:** Námestovo **20.05.2023**, Hviezdoslavovo námestie so štartom od **15:00 hod.**

**Trať behu :**

Detský beh 1 – Predškolský vek  
Detský beh 1 – Mladší školský vek  
Detský beh 2 – Mladší školský vek  
Žiacky beh 1 – Mladší žiaci  
Žiacky beh 1 – Starší žiaci

Dorastenci – 5 km  
Juniori a Dospelí - 5km  
Juniori a Dospelí - 10km  
Trať bude riadne označená

**Povrch :** Asfalt, spevnené plochy.

**Štartovné:**

- Pre všetkých - **10 Eur**
  - Deti do **15 rokov** majú štartovne **ZADARMO**.
- Platí sa na mieste v deň preteku pri prezentácii.

**Limit preteku** je **250** bežcov vrátane detí.

**Pomoc Námestovskému anjelovi.**

Každé 1,- euro zo štartovného, ktoré vyzbierame, venujeme nadácii Námestovský anjel.  
<https://www.namestovskyanjel.sk/>

**Kategórie :**

**Detské a mládežnícke behy –**

DM - Predškolský vek – ročník narodenia - 2020 - 2018

DZ - Predškolský vek - ročník narodenia - 2020 - 2018

DM - 1Mladší školský vek - ročník narodenia - 2017- 2015

DZ - 1Mladší školský vek - ročník narodenia - 2017 - 2015

DM - 2Mladší školský vek - ročník narodenia - 2014 - 2012

DZ - 2Mladší školský vek - ročník narodenia - 2014 - 2012

DM - Mladší žiaci - ročník narodenia - 2011 - 2010

DZ - Mladší žiaci - ročník narodenia - 2011 - 2010

DM - Starší žiaci - ročník narodenia - 2009 - 2008
DZ - Starší žiaci - ročník narodenia - 2009 - 2008
DM5 - Dorast - ročník narodenia - 2007 - 2005
DZ5 - Dorast - ročník narodenia - 2007 - 2005
DM5 - Juniori - ročník narodenia - 2004 - 2002
DZ5 - Juniori - ročník narodenia - 2004 - 2002
DM10 - Juniori - ročník narodenia - 2004 - 2002
DZ10 - Juniori - ročník narodenia - 2004 - 2002

#### Ženy –

ŽU5 - ročník narodenia - 2001 – 1984
ŽU5 - ročník narodenia - 1983 – 1974
ŽU5 - ročník narodenia - 1973 a staršie
ŽU10 - ročník narodenia - 1998 - 1983
ŽU10 - ročník narodenia - 1997 - 1974
ŽU10 - ročník narodenia – 1973 a staršie

#### Muži –

MU5 - ročník narodenia - 2001 - 1984
MU5 - ročník narodenia - 1983 - 1974
MU5 - ročník narodenia - 1973 - 1964
MU5 - ročník narodenia - 1963 a starší
MU10 - ročník narodenia - 2001 - 1984
MU10 - ročník narodenia - 1983 – 1974
MU10 - ročník narodenia - 1973 - 1964
MU10 - ročník narodenia - 1963 a starší

#### Prihlasovanie (registrácia):

- od **25.04.2023** sa môžete zaregistrovať online cez tento link: [Beh Ulicami mesta Námestova » casomierapt.com](http://Beh.Ulicami.mesta.Namestova.casomierapt.com)
- online registrácia končí **19.05.2022 o 9:00**, alebo ak sa naplní účastnícky limit.
- osobne počas prezentácie priamo na podujatí, ak nebude naplnený účastnícky limit od **12:00 do 14:00**

#### Prezentácia prihlásených účastníkov, vyzdvihnutie si štartovných čísel a balíčkov.

- V deň preteku **20.05.2022 od 12:00 do 14:00** si môžete vyzdvihnúť štartovné číslo s čipom na spodnej chodbe v **Kultúrnom dome v Námestove – hlavný vchod**
- V prípade ak nebude naplnený limit účastníkov sa môžete zaregistrovať aj na mieste.

#### Neúčast':

- V prípade neúčasti pretekára na podujatí, ktorý sa zahlásil on-line, bude vedený ako DNF „diskvalifikovaný“ a nezaráta sa do limitu preteku.

**Čas štartu:** detské preteky **od 15:00** hlavné preteky **5km a 10km** so spoločným štartom o **15:30**

#### Časový limit:

Pre celé preteky je stanovený časový limit - **90 min** od štartu hlavného behu, t.j. do **17:00**

#### Vyhlasovanie výsledkov:

Meranie zabezpečuje časomerná spoločnosť „**Časomiera PT**“

Výsledky zverejní usporiadateľ ihneď po skončení podujatia a to na stránke OBL a <https://casomierapt.com/vysledky/>

Oficiálne výsledky sa budú vyhodnocovať na mieste **od 17:30**

#### Odmeny:

Prví traja z každej kategórie získajú vecné ceny.

**Občerstvenie:**

**Na trati:** na trati bude občerstvovacia stanica iba na **10 km** trati a to cca na **5 km**, pri konci cesty na Ranč u Edyho. K dispozícii bude voda, jontový napoj. Počas preteku budú mať k dispozícii aj malé fľaše traťový navádzači v prípade potreby.

**V cieľi:** v cieľi bude k dispozícii občerstvenie vo forme pitného režimu „voda, jonták, kofola, pivo, radler“, ďalej ovocie, sladké pečivo a ďalšie drobnosti.

Žiadame pretekárov, aby použité poháre, fľaše vrátili usporiadateľom, či použili koše.

**Ostatné:**

Súťažiaci svojim podpisom pred štartom:

- potvrdzuje dobrovoľný štart na vlastné riziko,
- prehlasuje, že jeho zdravotný stav mu dovoľuje absolvovať daný pretek,
- v prípade neplnoletosti sa za dieťa podpíše poverená osoba
- dáva súhlas na spracovanie osobných údajov podľa §11 zákona č. 122/2013 Z.z. o ochrane osobných údajov. Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia a spoločnosti zabezpečujúcej časomieru a spracovanie výsledkov podujatia.
- súhlasí s propozíciami

Organizátor podujatia zabezpečí zdravotnícku pomoc počas celého preteku a aj v cieľi.

Všeobecné propozície boli vytvorené dňa 29.03.2023.

Organizátor si vyhradzuje právo upraviť niektoré podmienky pretekov z dôvodu meniacej sa epidemiologickej situácie na Slovensku, tak ako bude vyhodnotená v súvislosti s termínom podujatia a ako budú v daný moment nastavené pravidlá ochrany zdravia ľudí / účastníkov, či divákov príslušnými autoritami.

V prípade, ak na základe uvedených opatrení a podmienok má organizátor právo podujatie presunúť, alebo aj úplne zrušiť. Keďže štartovné sa platí v deň pretekov, už zaregistrovaní účastníci nie sú povinní si prehlásiť štart v prípade ak by sa podujatie zrušilo.

Podujatie Beh Ulicami meste Námestova je zaradené do Oravskej Bežeckej Ligy 2023

**Informácie:**

**V prípade otázok nás kontaktujte na:**

e-mail: behulicamimesta@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/bumnamestovo/>

Instagram: <https://www.instagram.com/bumnamestovo/>